



# PRÉVENTION

RICHARD BÉLIVEAU DOCTEUR EN BIOCHIMIE | Collaboration spéciale

## Le cancer de la vessie, un autre danger de la cigarette

**L**e tabagisme est tellement étroitement lié au cancer du poumon que l'on oublie parfois que d'autres cancers, en particulier celui de la vessie, sont aussi fortement associés à cette bien mauvaise habitude.

### UNE SANTÉ QUI PART EN FUMÉE

La fumée de cigarette contient environ 4000 substances chimiques. Au moins 60 d'entre elles ont déjà été prouvées comme étant cancérogènes. Puisque les poumons sont en contact étroit avec ces substances, il va de soi que les cellules de cet organe sont les plus exposées à ces composés cancérogènes et sont par le fait même les plus à risque de devenir cancéreuses.

**Chez les hommes, 65 % des cancers de la vessie sont une conséquence directe du tabagisme**

Cette hausse du risque de cancer provoqué par le tabagisme est absolument phénoménale : les fumeurs ont un risque de cancer du poumon environ 2000 % plus élevé que les non-fumeurs! Dans la pratique, le tabagisme est responsable de 85 % des cancers du poumon, sans compter qu'un fumeur sur quatre

sera touché par la bronchopneumopathie chronique obstructive (emphysème), une maladie très grave liée à l'exposition prolongée à la fumée de cigarette.

### UNE AUTRE CIBLE : LA VESSIE

Beaucoup moins connu que le cancer du poumon, le cancer de la vessie n'en demeure pas moins une maladie très étroitement associée au tabagisme. De nombreuses études ont montré que les fumeurs ont de deux à trois fois plus de risque de développer ce cancer et, chez les hommes, 65 % de tous les cancers de la vessie sont une conséquence directe de l'usage du tabac.

Les mécanismes impliqués dans cette hausse du risque de cancer demeurent encore incompris, mais on soupçonne deux molécules présentes dans le tabac. La 2-naphthylamine et le 4-aminobiphényle seraient présents en fortes concentrations dans l'urine des fumeurs et provoqueraient des dommages importants sur les cellules de la muqueuse de la vessie. Comme on peut s'en douter, plus la consommation de tabac se déroule sur une longue période, plus ces molécules ont le potentiel d'endommager les cellules de la vessie et de provoquer l'apparition d'un cancer.

### HAUSSE INQUIÉTANTE

L'existence d'un lien étroit entre la du-



■ Des études récentes ont démontré que les fumeurs réguliers ont cinq fois plus de risques de développer un cancer de la vessie que les non-fumeurs.

rée du tabagisme et l'apparition d'un cancer de la vessie a récemment été confirmée par les résultats d'une étude publiée dans la revue de l'Institut du cancer des États-Unis<sup>(1)</sup>. En comparant les dossiers médicaux de 1171 fumeurs et de 1413 non-fumeurs, les chercheurs ont observé que les fumeurs réguliers risquaient cinq fois plus d'être touchés par ce cancer que les non-fumeurs.

Curieusement, ils ont également constaté des différences considérables entre les hausses de risque lorsque les différents cas de cancers ont été séparés en fonction des années où le cancer a été diagnostiqué. Par exemple, alors que durant la période 1994-1998, les fumeurs avaient un risque accru de 2,9 fois de cancer de la vessie, ce risque atteignait 4,2 fois entre 1998-2001 et près de 6 fois entre 2001-2004. Autrement dit, non seulement le tabagisme augmente significativement le risque de cancer de la vessie, mais cette hausse du risque est encore plus spectaculaire au cours des dernières années.

Est-ce que les cigarettes sont de plus en plus cancérogènes? Certaines études sug-

gèrent que oui. Par exemple, entre 1968 et 1985, la concentration d'agents cancérogènes comme la 2-naphthylamine ou le 4-(méthylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone a respectivement augmenté de 59 % et 44 %<sup>(2)</sup>. Une autre possibilité est que la réduction du goudron et de la nicotine dans plusieurs marques de tabac incite les fumeurs à inhaler plus en profondeur, augmentant du même coup l'absorption des carcinogènes.

D'autres études seront nécessaires pour mieux comprendre ce phénomène, mais, quelles que soient les causes responsables de cette hausse de toxicité, la conclusion de l'étude reste la même : ne pas fumer ou cesser de fumer est, et de très loin, la meilleure façon de prévenir tous les cancers, y compris celui de la vessie.

(1) Baris et coll. *A case-control study of smoking and bladder cancer risk : emergent patterns over time.* J Natl Cancer Inst, 2009;101:1553-61.

(2) Alberg et coll. *Cigarette smoking and bladder cancer : a new twist in an old saga ?* J Natl Cancer Inst, 2009;101:1525-26.

## RECETTE ANTICANCER

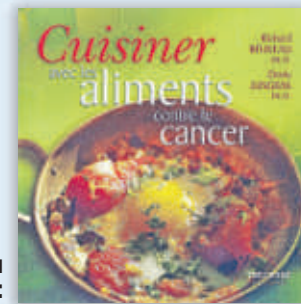
### EDAMAMES AU SEL DE GUÉRANDE

Voici la façon la plus simple de consommer du soja. L'edamame est une variété de soja originaire de l'est de l'Asie. Le mot edamame signifie « haricot sur branche ». On consomme ces haricots verts avant maturité en pressant la cosse non comestible entre les dents. L'edamame est une des meilleures sources d'isoflavones disponibles. Faites comme les Japonais et consommez-les aussi comme amuse-gueule.

1 paquet de 500 g (1 lb) d'edamames encore congelés  
du sel de Guérande ou du gros sel

1. Porter une grande casserole d'eau salée à ébullition.
2. Ajouter les edamames. À la reprise de l'ébullition, compter 5 min de cuisson.
3. Égoutter et mettre dans un plat de service. Saler au goût.

ENVIRON 500 G (1 LB)  
TEMPS DE PRÉPARATION : 10 MINUTES  
DIFFICULTÉ : FACILE



Tiré du livre :

SCOOOP



## INFORMEZ-NOUS !

VOUS AVEZ DES INFORMATIONS OU DES IMAGES INÉDITES QUI MÉRITENT L'ATTENTION DU GRAND PUBLIC ?

1 800 63SCOOOP

✉ [scoop@journalmtl.com](mailto:scoop@journalmtl.com)

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à [www.richardbeliveau.org](http://www.richardbeliveau.org) pour supporter nos recherches.