

d'insuline à Leonard Thompson, un jeune patient diabétique de 14 ans agonisant, provoqua une amélioration spectaculaire de son état de santé et, répétée quotidiennement, lui permit même de vivre de nombreuses années supplémentaires (il mourut treize ans plus tard dans un accident de voiture). Récompensée dès l'année suivante par le prix Nobel de médecine, la découverte de l'insuline représente sans aucun doute l'une des plus grandes réalisations de l'histoire de la médecine, un exploit qui a permis de sauver de nombreuses vies humaines. D'ailleurs, on estime qu'environ 15 millions de personnes aujourd'hui en vie seraient décédées à un âge précoce sans l'administration quotidienne d'insuline.

Le diabète de type 2 : un tueur silencieux

La hausse du taux de sucre sanguin associée au diabète peut être causée par deux formes très différentes de la maladie que l'on désigne sous les appellations de diabète de type 1 (insulino-dépendant) et de type 2 (non insulino-dépendant). Cette classification reflète les grandes différences qui existent dans les mécanismes impliqués dans l'hyperglycémie ainsi que dans la nature des facteurs qui favorisent l'apparition de ces deux maladies (voir encadré, p. 132).

Le diabète de type 2, responsable à lui seul de plus de 80 % des cas de diabète, est devenu au cours des dernières années une des principales

maladies chroniques touchant l'ensemble de la population mondiale. L'ampleur du fardeau associé à cette maladie est stupéfiante : en vingt-cinq ans à peine, soit de 1985 à nos jours, le nombre de personnes atteintes de diabète dans le monde est passé d'environ 30 millions à un peu plus de 200 millions, presque sept fois plus (Figure 1) !

Cette tendance est très inquiétante car le diabète augmente considérablement le risque de complications provoquées par l'hyperglycémie sur la fonction des vaisseaux sanguins (Figure 2). En effet, l'hyperglycémie chronique causée par le diabète de type 2 est un état qui aggrave le risque

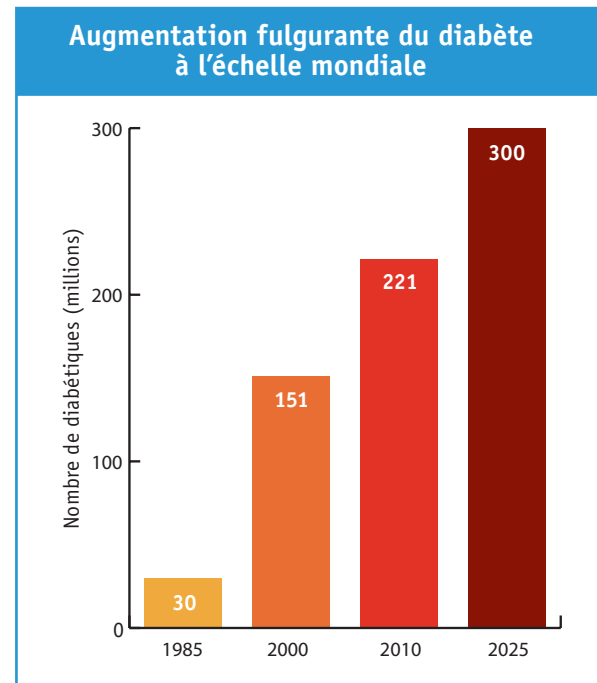


Figure 1

Source: Ann. Rev. Nutr. 2003; 23: 345-377

Maladies associées au diabète

Pathologies vasculaires associées au diabète	Faits saillants
Maladies cardiovasculaires	Augmentent de 3 à 4 fois le risque d'infarctus et d'accidents vasculaires cérébraux
Insuffisance rénale	Les néphropathies diabétiques sont la principale cause de dialyse en Occident
Rétinopathies	Touchent le tiers des personnes diabétiques et représentent l'une des principales causes de cécité
Angiopathies (artérites)	Caused la nécrose et l'amputation des membres inférieurs
Dysfonction érectile	Touche de 35 à 45 % des hommes diabétiques
Démence (ex. Alzheimer)	Les diabétiques ont un risque 50% plus grand de déclin cognitif



Figure 2