

SUSPENSION DE LA COMMERCIALISATION D'UN ÉLIXIR « ANTI-GUEULE DE BOIS »

PARIS | (AFP) La commercialisation d'un élixir «anti-gueule de bois», censé faire baisser de trois à six fois plus vite le taux d'alcool dans le sang, a été suspendue samedi pour un an par l'autorité française de lutte contre la répression des fraudes.

Cette décision « ne fait pas obstacle à

d'éventuelles poursuites judiciaires sur la base de la tromperie et de la publicité mensongère », précise la Direction générale de la concurrence et de la répression des fraudes (DGCCRF) dans un communiqué.

« Le danger pour la sécurité des consommateurs (...) provient du fait que

la boisson Security feel better est présentée comme étant susceptible de diminuer le degré d'imprégnation alcoolique », explique la DGCCRF.

Le bon réflexe

« De telles allégations peuvent induire des comportements dangereux et des risques pour la santé: incertitude du taux réel d'alcool, sentiment de fausse sécurité, incitation à la consommation d'alcool avant la conduite », relève-t-elle.

« Un repas d'affaires ou une soirée en discothèque : vous avez trop bu ? trop mangé ? Ayez le bon réflexe pour prévenir la gueule de bois et éliminer plus rapidement les aliments et les boissons, dont l'alcool », assurait la publicité pour cet élixir.

Vendu discrètement par correspondance et par internet depuis plusieurs années, le produit avait fait son apparition dans les rayons de quelques grandes surfaces.

SANTÉ

PRÉVENTION DU CANCER

Les multiples pouvoirs du vin rouge

On a beaucoup parlé ces dernières années des effets bénéfiques associés à la consommation modérée de vin rouge.

Avec raison, d'ailleurs, car avec son contenu exceptionnel en plusieurs molécules antioxydantes et anticancéreuses, le vin rouge est véritablement beaucoup plus qu'une simple boisson alcoolisée.

BON POUR LE CŒUR...

Même si le vin rouge est une boisson très complexe qui contient plusieurs milliers de composés chimiques, il est généralement admis que les effets positifs associés à sa consommation modérée sont principalement dus à une molécule nommée resvératrol. Cette molécule, qui n'est retrouvée en quantités appréciables que dans le vin rouge, possède de multiples actions positives sur le système cardiovasculaire,

entre autres celle de réduire la formation de caillots qui peuvent bloquer les vaisseaux sanguins et ainsi provoquer de graves problèmes cardiaques.

Cet effet protecteur du vin rouge contre les maladies cardiovasculaires est particulièrement bien illustré par ce qu'on appelle maintenant le « paradoxe français », dans lequel les personnes qui consomment régulièrement

lièrement du vin rouge ont une mortalité reliée aux maladies cardiaques relativement faible, et ce, malgré la présence de plusieurs facteurs de risque de ces maladies comme l'hypertension et un taux élevé de cholestérol sanguin.

... ET CONTRE LE CANCER

Une autre propriété du resvératrol qui suscite actuellement beaucoup d'enthousiasme est sa capacité à bloquer le développement des tumeurs. En fait, les études réalisées jusqu'à présent suggèrent que le resvératrol est l'une des seules molécules d'origine nutritionnelle à pouvoir agir simultanément sur plusieurs étapes essentielles à la croissance des cancers, autant en prévenant l'apparition de cellules cancéreuses qu'en empêchant celles déjà présentes d'atteindre un stade mature.

Même si la plupart de ces résultats ont été obtenus en laboratoire, il est probable que cet effet anticancéreux soit également applicable aux humains, comme en témoignent des études récentes montrant un effet protecteur du vin rouge contre certains cancers. La clé pour profiter

des bienfaits du vin rouge demeure cependant la modération car, à fortes doses, l'alcool est extrêmement nocif pour les cellules et augmente considérablement les risques de plusieurs cancers, notamment ceux de la bouche, du foie et du sein.

RETARDER LE VIEILLISSEMENT

En plus de ses effets bénéfiques sur le cœur et contre le développement du cancer, il semble qu'un autre effet positif associé à la consommation modérée de resvératrol serait de retarder le vieillissement.

Par exemple, en utilisant des modèles d'organismes simples comme la levure, la mouche à fruit ou encore certaines espèces de vers, des chercheurs ont montré que l'addition de resvératrol à la nourriture de ces organismes provoquait une augmentation significative de leur durée de vie.

Encore plus intéressant, le potentiel du resvératrol de retarder le

vieillessement d'organismes vivants plus complexes vient d'être confirmé par une équipe de chercheurs italiens. En utilisant comme modèle *Nothobranchius furzeri*, un petit poisson d'origine africaine qui ne vit seulement que 9 semaines en captivité, les chercheurs ont observé que l'ajout de resvératrol aux larves d'insectes utilisées comme repas pour ces poissons augmentait leur longévité de 4 semaines, soit 50 % de plus.

Non seulement leur durée de vie est augmentée, mais les poissons nourris avec le resvératrol montrent en plus une meilleure mémoire et des capacités d'apprentissage supérieures. Une dissection réalisée après leur mort indique que les cellules nerveuses du cerveau de ces poissons sont en bien meilleur état que celles de leurs confrères nourris sans resvératrol, suggérant que l'augmentation de leur durée de vie pourrait être reliée à cette baisse de dégénérescence cérébrale.

Ces données sont d'autant plus intéressantes que plusieurs études réalisées chez les populations humaines ont montré que les individus qui consomment modérément du vin rouge sont moins souvent affectés par des démences comme la maladie d'Alzheimer.

Le vin rouge serait-il la fontaine de jeunesse tant recherchée? Certainement pas... Malgré tous ses vœux, l'être humain ne pourra jamais échapper au vieillissement et à la mort, deux réalités qui sont intimement liées à tout ce qui est vivant. Le vin rouge est cependant un bon exemple de l'impact majeur que peut avoir ce que nous mangeons, non seulement pour améliorer notre santé au moment présent, mais également pour retarder autant que possible le vieillissement prématuré et ainsi maximiser le plus longtemps possible notre qualité de vie.

En ce sens, la consommation quotidienne d'un verre de vin rouge couplée à une alimentation saine, riche en fruits et légumes, représente une des meilleures combinaisons actuellement connues pour vivre longtemps et en bonne santé.

PHOTO D'ARCHIVES

■ Le vin rouge a un effet sur la longévité.



Dr RICHARD BÉLIVEAU Collaboration spéciale



Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à www.richardbeliveau.org pour supporter nos recherches.

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à www.richardbeliveau.org pour supporter nos recherches.