



FRANCE

## GÉLULES MINCEUR MORTELLES : UN PHARMACIEN POURSUIVI

PARIS | (AFP) Un pharmacien, dont l'officine parisienne a préparé des gélules amaigrissantes ayant entraîné la mort d'une personne la semaine dernière, a été mis en examen vendredi pour « homicide involontaire » et « blessures involontaires ».

Le pharmacien, dont l'identité n'a pas été révélée, est également poursuivi pour

« mise en danger de la vie d'autrui » et « tromperie sur la composition d'un produit ». Cent vingt-six personnes susceptibles d'avoir pris ces gélules amaigrissantes à base d'extraits thyroïdiens, préparées par cette pharmacie parisienne, ont été identifiées par les autorités sanitaires.

Parmi elles, quatorze personnes sont encore hospitalisées, dont cinq sont dans un

état grave, et une est décédée.

Selon les autorités sanitaires, les analyses des gélules incriminées montrent qu'elles contenaient des extraits thyroïdiens parfois utilisés dans les régimes. Mais une autre substance de la famille des hormones thyroïdiennes a également été décelée en « quantités anormalement importantes ».

# SANTÉ

## PRÉVENTION DU CANCER

# Vos poumons préfèrent le vin plutôt que la bière !

**Une étude récente réalisée par des chercheurs montréalais indique que les buveurs modérés de vin ont un risque de développer un cancer du poumon beaucoup plus faible que ceux qui préfèrent la bière comme breuvage alcoolisé.**

Réalisée auprès de 3768 personnes âgées entre 30 et 75 ans, cette étude a mis en évidence que les hommes qui consomment 6 bières et plus par semaine ont un risque d'être touché par le cancer du poumon entre 20 et 50 % plus élevé que ceux qui n'en consomment que rarement.

**Un verre de vin, c'est mieux !**

Cet effet négatif de la bière est particulièrement observé chez les hommes qui boudent les fruits et légumes ; en effet, chez les hommes qui mangent beaucoup de produits végétaux on n'observe pas cette hausse de risque du cancer du poumon. Amateurs de bière, voici donc une autre bonne raison de manger vos 5 à 10 portions de fruits et légumes par jour !

### PROTECTEUR

Contrairement à la bière, la consommation régulière et modérée de vin (1 à 7 verres par semaine) réduit significativement les risques de

développer un cancer du poumon. Les hommes qui préfèrent le vin voient leur risque diminuer de 40 % et cet effet protecteur est particulièrement spectaculaire pour les femmes, avec une diminution du risque de 70 % !

Ces observations s'ajoutent à celles provenant d'autres études qui ont montré que la consommation régulière de vin entraîne des effets beaucoup plus positifs que la bière en terme de prévention du cancer. Par exemple, une étude réalisée au Danemark a montré que plus de 7 bières par semaine fait tripler le risque d'être touché par un cancer de la bouche et de l'œsophage alors que, complètement à l'opposé, le vin réduit de moitié le risque de développer ces cancers.

Même chose pour le cancer de la prostate : un verre de vin par jour diminue de 40 % la probabilité d'être affecté par ce cancer alors qu'une bière quotidienne augmente légèrement les risques.

À la lumière de ces observations, il ne fait aucun doute que le vin est de loin supérieur à la bière en terme de son impact sur la santé !

### MODE DE VIE

Malgré ces nouvelles encourageantes, il est faux de considérer le vin comme une boisson capable à elle seule de diminuer le risque de cancer.

En fait, plusieurs études ont montré que les amateurs de vin ont généralement une alimentation de meilleure qualité et tendent à acheter des aliments plus sains; il est donc difficile de déterminer à quel point les effets bénéfiques associés au vin ne sont pas, du moins en partie, reliés à ces meilleures habitudes alimentaires.

D'ailleurs, les pays qui consomment modérément et régulièrement du vin ont souvent comme caractéristique d'avoir une alimentation riche en fruits et en légumes et pauvre en gras saturés d'origine animale (la viande rouge, par exemple), deux facteurs bien connus de protection face au cancer.

Autrement dit, la consommation régulière de vin joue un rôle important

dans la prévention du cancer mais ne remplacera jamais les bienfaits d'un régime alimentaire anticancéreux, riche en produits végétaux.

### LA MODÉRATION

L'alcool à forte dose, qu'il provienne du vin, de la bière ou des spiritueux, provoque des dommages considérables à nos cellules et augmente fortement le risque de développer plusieurs cancers, en particulier ceux de la bouche. La modération demeure donc la clé pour profiter des effets positifs associés à la consommation de vin.

De plus, toutes les études ont montré que le vin rouge est de loin supérieur au vin blanc pour la prévention du cancer car il contient de grandes quantités de resvératrol, une molécule anticancéreuse très puissante, beaucoup moins abondante dans le vin blanc. En conséquence, la consommation d'un verre de vin rouge par jour pour les femmes et de deux verres pour les hommes constitue la meilleure façon de profiter au maximum des propriétés bénéfiques du vin sur la santé... ainsi que de ses effets relaxants !



PHOTO D'ARCHIVES

■ La consommation régulière et modérée de vin réduit significativement les risques de cancer du poumon.



**RICHARD BÉLIVEAU**, docteur en biochimie  
Collaboration spéciale

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à [www.richardbeliveau.org](http://www.richardbeliveau.org) pour supporter nos recherches.

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à [www.richardbeliveau.org](http://www.richardbeliveau.org) pour supporter nos recherches.