

## DÉCOUVERTE D'UNE PROTÉINE LIÉE À LA PRÉÉCLAMPSIE

TORONTO | Des chercheurs de l'Université de Toronto et de Harvard ont découvert la présence d'une protéine particulière chez les femmes enceintes souffrant d'hypertension.

Chez les patientes atteintes de prééclampsie (une forme d'hypertension), la concentration de cette protéine est beaucoup plus élevée que dans le cas des

grossesses normales et peut conduire les futures mamans à l'hypertension.

« On tente d'établir depuis longtemps le mécanisme en cause dans l'émergence de la prééclampsie », explique le Dr Letarte, collaborateur à l'étude et professeur d'immunologie, de biophysique médicale, d'obstétrique, de gynécologie et de pédiatrie à l'Université de Toronto.

En examinant le placenta de mères prééclampsiques, les chercheurs ont découvert une concentration accrue d'une protéine désignée endogline (sFlt1), reconnue comme un facteur important dans le contrôle de la croissance des vaisseaux sanguins.

La prééclampsie affecte jusqu'à une femme enceinte sur sept dans le monde.



# SANTÉ

## PRÉVENTION DU CANCER

### Les fraises sont bien plus qu'un délice...

L'arrivée prochaine dans nos marchés d'alimentation des premières fraises cultivées au Québec marque le début de la saison annuelle des petits fruits.

Il faut absolument profiter au maximum de ce moment tant attendu, car ces fruits délicieux contiennent de véritables trésors de molécules anticancéreuses.

Il est maintenant bien établi que pour progresser à un stade avancé, les tumeurs doivent absolument acquérir un nouveau réseau de vaisseaux sanguins qui leur permet d'avoir accès à l'oxygène et aux éléments nutritifs essentiels pour soutenir leur croissance. Pour y arriver, les cellules cancéreuses relâchent des messages chimiques qui attirent les cellules des vaisseaux sanguins à proximité et les forcent à se diriger vers elles pour donner naissance à de nouveaux vaisseaux.

Étant donné que toutes les tumeurs sont très dépendantes de leurs apports énergétiques, le blocage de ces nouveaux vaisseaux sanguins représente donc une arme de choix pour les empêcher d'acquérir la force nécessaire à leur croissance, et ainsi les maintenir dans un état microscopique et inoffensif. Autrement dit, il est possible de contrôler la croissance des tumeurs en les soumettant à un régime très strict!

#### BLOQUER L'ANGIOGÈNESE

Les fraises, framboises et bleuets ne sont pas que des fruits délicieux, ce sont également des sources alimentaires d'acide ellagique et de delphinidine, deux molécules anticancéreuses très puissantes qui bloquent l'angiogénèse.

Les travaux de recherche réalisés dans notre laboratoire ont montré que ces deux molécules interfèrent avec ce processus en bloquant l'activité de protéines essentielles au recrutement des cellules des vaisseaux sanguins vers les tumeurs.

En bloquant la fonction de



PHOTO LE JOURNAL

■ L'acide ellagique, une molécule anticancéreuse très puissante, est présent en grande quantité dans les fraises.

ces protéines, l'acide ellagique et la delphinidine empêchent les cellules des vaisseaux de participer à la formation du nouveau réseau sanguin à proximité des tumeurs et, par conséquent, les privent de leur approvisionnement en oxygène et en molécules nutritives.

Cet effet est d'autant plus intéressant que l'effet inhibiteur de l'acide ellagique et de la delphinidine est similaire à celui du Gleevec, un nouveau médicament de chimiothérapie extrêmement efficace qui est devenu au cours des dernières années le fer de lance du traitement de certaines leucémies.

Puisque tous les cancers sont absolument dépendants de cet apport sanguin, on peut donc considérer l'acide ellagique et la delphinidine comme des agents de prévention extrêmement importants, capables de freiner le développement d'un large éventail de cancers.

#### EN DESSERT

Les petits fruits étant les seules sources alimentaires offrant un apport important en acide ellagique et en delphinidine, il va de soi que leur consommation régulière est

un préalable si on veut profiter de leurs bienfaits à l'égard de la prévention du cancer. L'acide ellagique est présent en grande quantité dans les fraises et les framboises, alors qu'on trouve la delphinidine dans les bleuets.

Il est également intéressant de noter que les mûres ont la particularité d'être les seuls petits fruits à posséder de grandes quantités à la fois d'acide ellagique et de delphinidine. Il ne fait aucun doute que ce fruit gagnerait à être mieux connu.

Il existe de multiples façons d'apprêter les petits fruits; que ce soit nature, en mousse, ajoutés à des yogourts ou encore sous forme de confiture, ces fruits sont toujours un véritable délice. Si vous désirez profiter le plus souvent possible des propriétés anticancéreuses des molécules associées aux petits fruits, il est même possible de les congeler pour utilisation ultérieure, car les molécules anticancéreuses qui leur sont associées résistent bien à la congélation.

En attendant, profitez de la saison qui vient pour redécouvrir ces fruits fabuleux dont le goût extraordinaire n'a rien à envier aux fruits exotiques!



**RICHARD BÉLIVEAU**, docteur en biochimie  
Collaboration spéciale

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à [www.richardbeliveau.org](http://www.richardbeliveau.org) pour supporter nos recherches.

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à [www.richardbeliveau.org](http://www.richardbeliveau.org) pour supporter nos recherches.