

PRÉVENTION DU CANCER

# Cancer du sein : des bactéries qui jouent un rôle crucial

**L**e corps humain contient 10 fois plus de bactéries que de cellules humaines. Ces bactéries, principalement situées dans l'intestin, jouent un rôle crucial dans le contrôle de l'activité de notre système immunitaire.

Cette fonction est tellement importante que des déséquilibres dans la composition de cette flore bactérienne peuvent favoriser le développement de plusieurs types de maladies, notamment le cancer du sein.

## UNE MALADIE LIÉE AU MODE DE VIE

Il est important de se rappeler que seulement 5 à 10 % de tous les cancers du sein sont causés par une prédisposition génétique transmise par l'hérédité. En pratique, ce sont donc surtout des facteurs liés au mode de vie qui jouent un rôle déterminant dans le risque d'être touchée par cette maladie. Par exemple, on sait depuis un certain temps que la nulliparité (absence de grossesse), le déclenchement des menstruations à un âge précoce, l'utilisation de l'hormonothérapie lors de la ménopause de même que la composition du régime

alimentaire sont tous des facteurs qui augmentent significativement le risque du cancer du sein.

**Des facteurs liés au mode de vie jouent un rôle déterminant**

Le meilleur exemple de cette influence du mode de vie est sans contredit les grands écarts qui existent dans l'incidence du cancer du sein dans différentes régions du monde. Ainsi, alors qu'en Amérique une femme sur neuf sera touchée par le cancer du sein au cours de son existence, ce taux est dix fois moins élevé dans certaines régions

du monde, comme dans le sud-est asiatique. Ces énormes différences sont véritablement dues au mode de vie car les Asiatiques qui émigrent vers nos pays acquièrent rapidement les mêmes taux de cancers que les femmes d'ici.

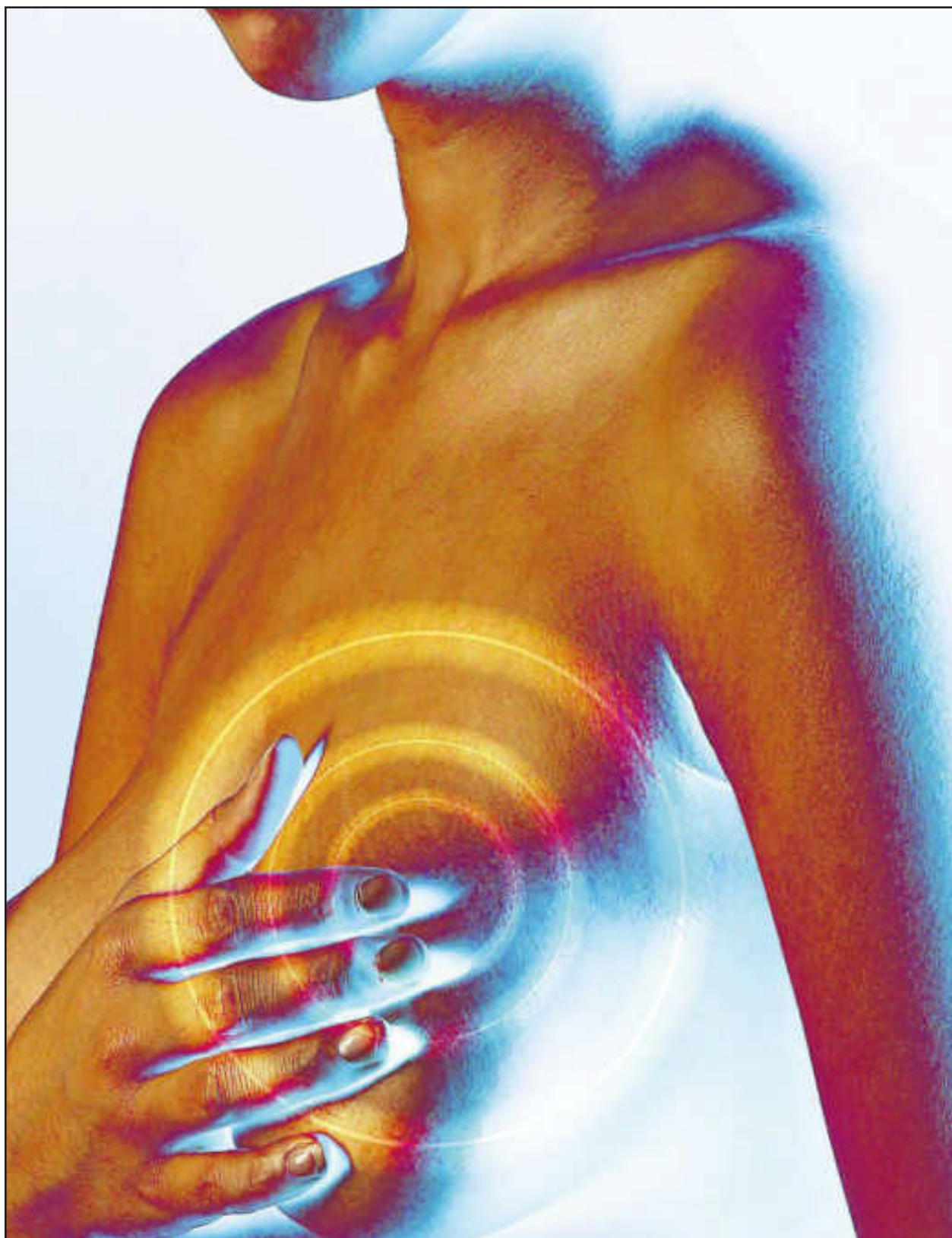
## IMPLICATION DES BACTÉRIES INTESTINALES

Des observations très récentes suggèrent, étonnamment, que la composition de la flore bactérienne intestinale pourrait également jouer un rôle important dans l'incidence du cancer du sein. En effet, l'équipe du D<sup>r</sup> Susan Erdman du Massachusetts Institute of Technology a rapporté que l'infection de souris avec une bactérie intestinale, *Helicobacter hepaticus*, augmentait dramatiquement l'incidence de cancers du sein chez ces animaux. Cet effet serait dû à un déséquilibre dans la composition de la flore bactérienne de l'intestin, entraînant des perturbations dans l'efficacité du système immunitaire.

Ainsi, alors qu'en conditions normales les bactéries intestinales contrôlent efficacement l'activité du système immunitaire, le surplus de bactéries pathogènes induit par l'infection provoque la production de quantités élevées de molécules inflammatoires qui affectent différents organes par la circulation sanguine. Puisque ces molécules inflammatoires sont de puissants stimulateurs de la croissance des cellules cancéreuses, il y a alors augmentation du risque de cancer.

## ANTIBIOTIQUES ET CANCER DU SEIN

L'importance de la flore bactérienne de l'intestin et du système immunitaire sur le risque de cancer du sein est également bien illustrée



par l'impact négatif des antibiotiques. En effet, une étude antérieure publiée dans le *Journal of the American Medical Association* montrait que les femmes qui utilisaient régulièrement des antibiotiques voyaient leur risque de cancer du sein augmenter significativement, cette hausse pouvant même atteindre plus de 100 % pour les femmes soumises à ces médicaments pendant de longues périodes. Il semble donc que les perturbations majeures dans la composition de la flore bactérienne qui sont provoquées par les antibiotiques dérèglent le système immunitaire et favorisent la croissance des cellules cancéreuses. Une autre bonneraison de ne pas prendre les antibiotiques

à la légère!

La relation étroite qui existe entre les bactéries de l'intestin et le risque de cancer du sein souligne l'importance de ces bactéries dans le maintien d'une bonne santé. En ce sens, la consommation abondante d'aliments riches en fibres (céréales entières, légumineuses, framboises, etc.) ainsi que de produits enrichis en bactéries probiotiques représente sans aucun doute la meilleure façon de maintenir l'équilibre de cette flore bactérienne et ainsi de prévenir plusieurs types de maladies. Il existe sur le marché de nombreux yogourts qui offrent des quantités suffisantes de ces bactéries probiotiques.



**RICHARD BÉLIVEAU** DOCTEUR EN BIOCHIMIE | Collaboration spéciale

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à [www.richardbeliveau.org](http://www.richardbeliveau.org) pour supporter nos recherches.

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à [www.richardbeliveau.org](http://www.richardbeliveau.org) pour supporter nos recherches.