



PRÉVENTION

RICHARD BÉLIVEAU DOCTEUR EN BIOCHIMIE | Collaboration spéciale

Quand les virus causent le cancer

Le prix Nobel de médecine 2008 vient d'être attribué au professeur Harald zur Hausen pour sa découverte du rôle du virus du papillome humain (VPH) dans le développement du cancer du col de l'utérus.

Ces travaux ont mené à la découverte d'un vaccin permettant de prévenir cette maladie qui cause le décès de plusieurs centaines de milliers de femmes chaque année dans le monde.

UN CANCER CAUSÉ PAR UN VIRUS

Le cancer du col de l'utérus a la particularité d'être causé par une classe de virus, qu'on appelle virus du papillome humain (VPH). Plusieurs centaines de VPH existent, les plus dangereux étant les variantes VPH 16 et VPH 18, qui sont responsables d'environ 70 % de tous les cancers du col de l'utérus dans le monde.

Plus de 250 000 femmes meurent du cancer du col de l'utérus chaque année dans le monde

La plupart des infections aux VPH apparaissent peu de temps après les premières relations sexuelles et sont généralement plus fréquentes à mesure que le nombre de partenaires sexuels augmente. Il ne s'agit pas d'in-

fections rares : aux États-Unis seulement, environ 20 millions de personnes sont infectées par un VPH et près de 80 % des femmes dans la cinquantaine ont été en contact avec ce virus au cours de leur vie!

Même si ces infections peuvent la plupart du temps guérir sans traitement, celles aux VPH 16 et VPH 18 sont néanmoins dangereuses car elles peuvent former des lésions précancéreuses qui ont le potentiel de dégénérer en cancer.

Puisque plus de 250 000 femmes meurent du cancer du col de l'utérus chaque année dans le monde (surtout dans les pays en développement, où l'on retrouve 80 % de la mortalité associée à ce cancer), il est évident que la prévention de ces infections représente une avenue très intéressante pour réduire les effets dévastateurs causés par ce virus.

VACCINER... EN BAS ÂGE

Le dépistage du cancer du col de l'utérus est effectué avec les tests de Papanicolaou (mieux connu sous le nom de test Pap), suivi d'une colposcopie ou d'une biopsie pour les patientes qui présentent des lésions précancéreuses.

Ces techniques demandent cependant beaucoup de ressources et ne parviennent malheureusement pas à dépister tous les cas de cancers. De plus, ces programmes sont généralement beaucoup moins bien implantés dans les pays en développement, un facteur qui contribue à la grande fréquence du cancer du col de l'utérus dans ces pays.

Pour améliorer la prévention du cancer du col de l'utérus et combattre cette maladie à la source sans attendre qu'elle se manifeste sous forme de lésions précancéreuses, l'industrie pharmaceutique



PHOTO LE JOURNAL

■ L'industrie pharmaceutique a développé un vaccin qui bloque l'action du virus du papillome humain.

a développé un vaccin qui bloque l'action des VPH 16 et 18, principaux déclencheurs de ces lésions.

Les résultats obtenus à la suite de l'administration de ce vaccin sont éclatants : la vaccination permet de prévenir 100 % des lésions précancéreuses causées par VPH 16 et 18!

Ainsi, il n'y a eu aucun cas de lésions chez les 8487 femmes qui ont reçu le vaccin comparativement à 53 cas chez les 8460 femmes non vaccinées.

De plus, la vaccination a permis de prévenir 100 % des lésions précancéreuses du vagin et de la vulve, 95 % des lésions causées par d'autres types de VPH et 99 % des verrues génitales causées par VPH 6 ou 11.

Comme c'est généralement le cas pour tous les vaccins, il est probable que la meilleure période pour administrer le vaccin contre le VPH est avant l'exposition des jeunes femmes aux virus, donc au début de l'adolescence.

Heureusement, les études ont montré que la réponse des jeunes filles âgées de 9 à 15 ans était similaire à celle des femmes de 16 à 25 ans, sans effets secondaires notables, de sorte que l'administration du vaccin aux jeunes filles est possible.

Compte tenu des résultats extraordinaires obtenus à ce jour et de l'absence d'effets secondaires, le vaccin contre le VPH a été récemment approuvé par les agences réglementaires de plusieurs pays et représente une nouvelle arme extrêmement efficace pour la prévention du cancer du col de l'utérus.

Le développement du vaccin contre le VPH représente une excellente illustration des répercussions extraordinaires que peut avoir la recherche contre le cancer sur la santé de la population. Il faut espérer que des efforts seront faits pour assurer la disponibilité de ce vaccin aux jeunes femmes des pays pauvres, particulièrement touchées par ce fléau.

RECETTE ANTICANCER

PAIN AUX MARRONS, AUX NOIX ET AU VIN ROUGE

L'aveline est une amande à coque dure qui pousse principalement dans les régions de la Sicile et du Piémont, en Italie. On lui donne souvent le nom de « noisette franche » dans certains pays.

30 ml	(2 c. à soupe) de beurre
1	oignon, haché
1	branche de céleri, hachée finement
4	gousses d'ail, écrasées
350 g	(2 1/3 tasses) de marrons frais ou en conserve, écrasés grossièrement
350 g	(3 tasses) de noix de cajou moulues
100 g	(3/4 tasse) d'avelines moulues
100 g	(2/3 tasse) de cheddar fort, râpé
150 ml	(2/3 tasse) de vin rouge sec
45 ml	(3 c. à soupe) de persil frais, haché
15 ml	(1 c. à soupe) de cognac
2,5 ml	(1/2 c. à thé) de paprika
	Une pincée de thym moulu
2	œufs
	Sel et poivre du moulin
GARNITURE	
	Brins de persil frais
	Tranches de tomate
	Rondelles de citron

1. Beurrer un moule à pain de 23 x 13 cm (9 x 5 po).
2. Faire fondre le beurre dans une poêle. Cuire les oignons et le céleri 7 min à feu moyen-vif. Ajouter l'ail et cuire de 2 à 3 min de plus.
3. Préchauffer le four à 180°C (350°F).
4. Retirer la poêle du feu et ajouter tous les autres ingrédients en assaisonnant généreusement de sel et de poivre.
5. Passer au mélangeur pour obtenir une consistance homogène.
6. Verser dans le moule. Couvrir avec du papier d'aluminium et cuire 1 h au four.
7. Enlever le papier d'aluminium et cuire 15 min de plus.
8. Vérifier la cuisson ; le centre du pain doit être ferme au toucher.
9. Sortir le pain du four et laisser reposer de 4 à 5 min avant de décoller les bords à l'aide d'un couteau plat.
10. Démouler dans une assiette chaude.
11. Décorer de brins de persil, de tranches de tomate et de rondelles de citron avant de servir.

1 PAIN

TEMPS DE PRÉPARATION : 2 H

DIFFICULTÉ : DIFFICILE

-Jean Vachon, enseignant à l'École hôtelière de la Capitale à Québec

Tiré du livre :
Cuisiner avec les aliments contre le cancer

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à www.richardbeliveau.org pour supporter nos recherches.

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à www.richardbeliveau.org pour supporter nos recherches.