

L'homéopathie, UNE PSEUDOSCIENCE inefficace

Une autre importante analyse vient de confirmer ce que les scientifiques martèlent depuis plusieurs années: l'homéopathie est une fumisterie qui ne sert absolument à rien.

contenant aucun ingrédient actif. Comme les remèdes homéopathiques ne contiennent que de l'eau et du sucre, leur seul mécanisme d'action possible serait donc de provoquer un effet placebo.

Pour faire le point sur la question, le Conseil national australien de la recherche en santé et en médecine (NHMRC) a examiné 225 études sérieuses où au moins deux groupes avaient été constitués, soit ceux qui prenaient des granules homéopathiques et ceux recevant un placebo, ou un traitement reconnu. Le verdict est sans appel: il n'y a absolument aucun effet bénéfique de l'homéopathie pour chacune des maladies à l'étude au-delà de l'effet placebo¹. Cette étude de compilation vient donc confirmer l'inefficacité de cette approche. Des études avec des animaux traités par homéopathie ont mené à la même conclusion: absence d'efficacité thérapeutique reproductible².

FAUSSE REPRÉSENTATION

Certains diront: «Puisque l'effet placebo permet d'obtenir un effet positif, l'homéopathie ne peut faire que du bien.» Sauf que les produits homéopathiques ne sont pas commercialisés comme des placebos, mais bien comme des remèdes soi-disant capables de traiter une maladie donnée. En conséquence, les personnes qui choisissent ces produits peuvent le faire aux dépens de traitements qui ont prouvé leur innocuité et leur efficacité, et risquer du même coup de voir leur état de santé se détériorer. Par exemple, on peut mettre en danger la vie d'un enfant qui a de la fièvre en raison d'une infection grave (une méningite, par exemple) en choisissant comme premier traitement une granule homéopathique au lieu d'un traitement médical approprié.

Il faut aussi savoir que les pro-

duits homéopathiques ne sont pas soumis à un processus d'évaluation rigoureux comme celui qui est en vigueur pour des médicaments d'ordonnance. Pour preuve, des journalistes de l'émission *Marketplace* de la CBC ont récemment créé de toutes pièces un faux remède homéopathique qui a été approuvé par Santé Canada sans que ces personnes n'aient eu à fournir aucune preuve de son efficacité clinique ni de son interaction possible avec d'autres médicaments³.

En somme, l'homéopathie est la version moderne des remèdes magiques à base de poudre de perlimpinpin qui ont tant profité aux charlatans du Far West. Une simple fabulation, au même titre que le père Noël, la Fée des dents et le Bonhomme 7 heures. L'homéopathie est au même niveau de négation de la connaissance scientifique que l'est le créationnisme qui nie l'évolution: une aberration qui reflète une ignorance fondamentale de la réalité des faits. Ne vous laissez pas leurrer par le langage pseudoscientifique des charlatans homéopathiques et leur prétention loufoque de guérison.

¹ National Health and Medical Research Council. NHMRC information paper and statement: administrative report. Mars 2015. www.nhmrc.gov.au/health-topics/complementary-medicines/homeopathy-review.

² Williamson J et coll. Lack of efficacy of homeopathic therapy against post-calving clinical mastitis in dairy herds in the Waikato region of New Zealand. *N Z Vet J*, 2014; 62: 8-14.

³ www.cbc.ca/marketplace/episodes/2014-2015/drugstore-remedies-licence-to-deceive

Inventée il y a à peu près 200 ans, l'homéopathie est basée sur le principe que plus un remède est dilué et secoué entre chaque dilution, plus forte sera la réaction de guérison. Chaque secousse vigoureuse permettrait, dit-on, à l'eau de conserver une «mémoire» des propriétés de la substance de départ, même si ces molécules ont disparu à la suite de la dilution. Car il faut bien réaliser qu'un produit homéopathique ne contient absolument aucune molécule thérapeutique: un soi-disant remède en dilution 30 X signifie que la substance de départ a été diluée 1000 000 000 000 000 000 000 000 000 de fois, soit l'équivalent d'une goutte dans 50 fois le volume de la Terre en eau! À de telles dilutions, il faudrait absorber plus de 2 milliards de granules pour être en contact avec une seule molécule «thérapeutique»... Un produit homéopathique, c'est essentiellement de l'eau sucrée, vendue à prix fort, dans un emballage imitant celui des médicaments brevetés.

Un médicament agit par stoechiométrie: une molécule active, le médicament (le ligand) se lie à son récepteur (la cible pharmacologique) et exerce son action thérapeutique en inhibant ou en activant la cible. C'est ainsi que tous les médicaments exercent leur action biochimique. Comme le ligand est absent, à cause des dilutions extrêmes de l'homéopathie, il ne peut donc y avoir une action biologique. L'homéopathie est donc une irratio-

nalité scientifique au niveau moléculaire. L'absence d'effet thérapeutique observé au niveau des études populationnelles reflète cet état de fait.

Pour affirmer que l'homéopathie fonctionne, il faudrait donc complètement réécrire les lois de la physique, de la biochimie et de la pharmacologie. Ce sont ces mêmes lois qui ont mené à des découvertes qui nous permettent aujourd'hui de guérir un cancer du sein à l'aide d'un médicament, qui sauvent un diabétique de la mort grâce à une injection d'insuline, qui traitent des infections autrefois mortelles, qui permettent à la vaccination d'éradiquer des maladies à l'origine d'épidémies dévastatrices. Il est paradoxal de constater que malgré ces avancées scientifiques importantes d'un côté, l'homéopathie survive, malgré son absence totale de fondement scientifique: la véritable science est concrète, reproductible et ses effets sont mesurables, tandis que l'homéopathie est basée sur des concepts ésotériques qui n'ont aucune base scientifique.

EFFET PLACEBO

On sait depuis longtemps que le simple fait de croire qu'un comprimé contient un médicament susceptible de guérir une maladie peut parfois provoquer un effet thérapeutique positif. Cet effet placebo peut d'ailleurs être mesuré de façon scientifique dans les études cliniques où l'efficacité d'un médicament est comparée à un contrôle ne

Richard
Béliveau

Docteur en biochimie
Collaboration spéciale



PHOTO FOTOLIA