

POUR UN SOURIRE DE RÊVE !

Ici Dr. Guy Benoit, dentiste généraliste ou souvent appelé chirurgien-dentiste.



Depuis déjà quelques années, la dentisterie ne se résume plus à la réparation de dents hypothéquées. L'apparence du sourire devient de plus en plus importante et de nombreuses méthodes ont été mises au point afin de l'embellir. Le traitement Invisalign, par exemple, procure un alignement des dents antérieures, prémisse d'un sourire radieux et s'en suit une plus grande confiance en soi. Par la suite, si désiré, la forme des dents peut être transformée en de véritables perles dentaires par la confection de facettes ou de couronnes de céramique; d'une blancheur PERMANENTE et personnalisée.

Adieu taches de vin ou de café ! Comme ça fait plaisir d'avoir un beau sourire !



Effet secondaire bénéfique :

Une fois complété, les gens ayant obtenu leur sourire tant désiré, se surprennent de l'impact du traitement Invisalign dans l'amélioration de la rencontre et l'efficacité de leurs dents postérieures. La dentition, responsable de la mastication occupe un rôle d'une importance capitale dans la digestion, le portail de notre santé. Ça se dit si bien... la santé, ça commence par la bouche! Elle dévoile une partie de notre personnalité, l'image que l'on projette, et même celle que l'on se fait de soi-même. Indéniablement, notre sourire affecte positivement ceux qui nous entourent, et inspire confiance. Alors.... Sourisons!!!



Le Dr Guy Benoit saura vous guider vers une meilleure santé buccale et le sourire de vos rêves. Vous n'avez qu'à nous rejoindre au **450 928-3368** pour une consultation gratuite (code 01400 valeur de 38\$ en tout temps)



450 928-DENT (3368)
3180, Chemin Chambly, suite 201
Longueuil (Québec) J4L 1N6

Santé

Richard Beliveau
Docteur en biochimie
Collaboration spéciale



Les multiples visages DU CANCER DU PANCRÉAS

Une importante étude montre que le redoutable cancer du pancréas est en réalité quatre maladies distinctes, possédant chacune des troubles génétiques différents. Il s'agit d'une découverte majeure, qui ouvre la voie à une amélioration du traitement de ce cancer trop souvent mortel.

Le cancer du pancréas est la quatrième cause de mortalité par cancer dans les sociétés industrialisées et pourrait même devenir la deuxième en importance d'ici 2030¹. Ce lourd fardeau reflète l'extraordinaire puissance destructrice de cette maladie: de tous les cancers, celui du pancréas est en effet celui qui présente le plus faible taux de survie à cinq ans

douleur à l'abdomen ou au dos). La chirurgie demeure la seule véritable option pour guérir les patients, mais moins de 20 % d'entre eux peuvent être opérés, car la maladie s'est déjà propagée dans les tissus environnants (foie, ganglions).

L'identification des facteurs qui gouvernent cette progression du cancer du pancréas est donc d'une grande importance pour identifier de nouvelles cibles thérapeutiques, de même que pour élaborer des tests diagnostiques capables de détecter sa présence avant qu'il ne soit trop tard.

QUATRE MALADIES DIFFÉRENTES

Pour y arriver, une collaboration de savants australiens et britanniques a entrepris la tâche herculéenne d'analyser l'ensemble du matériel génétique provenant de 456 tumeurs du pancréas (adénocarcinomes ductaux)².

Après sept années de travail, l'avalanche de données accumulées par les scientifiques a permis de constater que le cancer du pancréas est une maladie beaucoup plus complexe que prévu et qui utilise plusieurs combinaisons différentes de gènes défectueux pour progresser.

Grâce à cette analyse systématique, on sait maintenant que ce qu'on appelle

Le tabagisme, l'excès de poids et la consommation abusive de viandes rouges sont tous des facteurs de risque du cancer du pancréas

(< 5 %), la majorité des patients décédant dans les mois suivant le diagnostic.

Un obstacle majeur au traitement du cancer du pancréas est que cette maladie se développe généralement de façon insidieuse, sans signes particuliers, et qu'elle est déjà parvenue à un stade trop avancé lorsqu'apparaissent les premiers symptômes (jaunisse, amaigrissement, fatigue,

Vous trouvez le contenu de cette chronique utile? Faites un don à www.richardbeliveau.org pour supporter nos recherches.



PHOTO FOTOLIA

aujourd'hui «cancer du pancréas» est en réalité constitué de quatre maladies complètement distinctes: par exemple, certains sous-types de cancer pancréatique contiennent des mutations normalement associées au cancer du côlon ou à certains leucémies, tandis que d'autres sont très similaires à certains cancers du poumon et de la vessie.

Il s'agit d'une découverte importante, car certains traitements existent contre ces cancers et pourraient donc améliorer le pronostic des patients touchés par un cancer du pancréas.

À moyen terme, l'identification du type de cancer pancréatique présent chez un patient donné (le génotype) pourrait donc permettre de mieux cibler la tumeur et améliorer ainsi le pronostic du patient.

L'IMPORTANCE DE LA PRÉVENTION

L'espoir de nouveaux traitements ne doit cependant pas nous faire oublier qu'il est possible de réduire significativement le risque d'être touché par un cancer du pancréas. Le tabagisme, l'excès de poids et la consommation abusive de viandes

rouges (en particulier les charcuteries) sont tous des facteurs qui augmentent le risque d'être touché par ce cancer.

À l'inverse, une consommation régulière de folate d'origine alimentaire, principalement présent dans les légumes verts, est associée à une forte réduction du risque (75 %), tout comme la consommation de seulement deux portions de noix par semaine (35 %)³.

Étant donné le taux de mortalité effrayant associé au cancer du pancréas, l'application au quotidien de cette approche préventive demeure certainement la meilleure façon de faire face à cette maladie.

1. Rahib L et coll. Projecting cancer incidence and deaths to 2030: the unexpected burden of thyroid, liver, and pancreas cancers in the United States. Cancer Res. 2014; 74: 2913-21.

2. Bailey P et coll. Genomic analyses identify molecular subtypes of pancreatic cancer. Nature 2016; 531: 47-52.

3. Bao Y et coll. Nut consumption and risk of pancreatic cancer in women. Br J Cancer 2013; 109: 2911-6.

Santé & Beauté



Le secret scandinave pour des cheveux forts et en santé

Est-ce que vos cheveux ont l'air ternes? Est-ce que vous les perdez facilement quand vous les lavez, peignez, ou traitez? Si oui, vous pourriez considérer fournir à vos follicules pileux les nutriments dont ils ont besoin pour une chevelure forte et en santé.

Hair Volume^{MC} est un supplément naturel qui contient un extrait de pomme spécial, avec de la procyanidine- B2, un facteur de croissance capillaire. Cet extrait de pomme, présent dans ces comprimés et combiné avec de la biotine, du millet, ainsi que d'autres nutriments essentiels, favorise la santé capillaire, et plus encore,

empêche la chute des cheveux.

Lorsque vos cheveux seront fortifiés et en santé, vous serez surpris de leur apparence remplie d'éclat. De plus, vos ongles deviendront aussi plus forts en quelques semaines.



Hair Volume^{MC} est fabriqué par New Nordic, le fournisseur n°1 de produits naturels en Scandinavie.

CE QUE NOS CLIENTS DISENT DE NOUS



OUI, ÇA MARCHE!

Enfin j'ai trouvé la meilleure solution contre la perte de cheveux. Je le recommande à tout le monde! Après l'avoir utilisé pendant quelques semaines, vous pouvez voir le résultat.



VRAIMENT CONTENTE!

J'ai commencé à prendre Hair Volume de New Nordic parce que mes cheveux tombaient beaucoup à chaque fois que je les lavais ou même quand je les brossais. En quelques jours, j'ai pu voir une amélioration significative. Ma perte de cheveux a pratiquement cessé et j'avais plus de volume. Je suis très satisfaite de ce produit.



JE SUIS TRÈS HEUREUX!

J'adore le produit Hair Volume de New Nordic. Je l'ai utilisé pendant environ un an et demi. Mes cheveux ont plus de volume, j'ai plus de cheveux et je suis très heureux de ces résultats. En plus, il n'a pas d'effets secondaires. Merci New Nordic pour un très bon produit.



FABULEUX!

Hair Volume est fabuleux. Je l'ai utilisé pendant environ un an et je peux voir toute une différence dans mon volume de cheveux! Je suis âgé de 69 ans, donc j'apprécie d'avoir un excellent produit sans effets secondaires.

Pour plus d'informations, visitez notre site web ou composez le
☎ 1-877-696-6734



ONLINE SHOP
newnordic.ca



Pour s'assurer que le produit est adéquat pour vous, toujours lire l'étiquette et les directives avant l'utilisation.