



**Le surpoids peut avoir plusieurs effets négatifs chez les femmes enceintes**

## Les lourdes conséquences de L'OBÉSITÉ MATERNELLE

**Plusieurs études indiquent que l'obésité maternelle, en plus d'accroître le risque de complications pendant la grossesse, pourrait également avoir une influence négative sur la santé des enfants, autant du point de vue physique que mental.**

médicales, en particulier le diabète gestationnel et la prééclampsie. D'autre part, de plus en plus d'observations indiquent que cet effet négatif du surpoids ne se limite pas à la mère, mais pourrait aussi grandement influencer la santé de son futur enfant.

### ENFANTS À RISQUE

Un article récemment paru dans la revue *Lancet Diabetes & Endocrinology* fait le tour de cette question et sonne l'alarme sur les risques que pose l'obésité maternelle pour la santé des enfants<sup>1</sup>.

Selon les auteurs, l'analyse des données dont on dispose actuellement ne laisse aucun doute que les mères obèses sont à très haut risque d'avoir des enfants qui auront des problèmes de santé pendant l'enfance et même possiblement tout au long de leur vie.

Cela n'est pas étonnant, car le fœtus est en contact étroit avec la circulation maternelle et sa croissance est par conséquent influencée par les conditions de vie de la mère qui peuvent modifier l'expression de certains gènes impliqués dans le développement fœtal. La surnutrition et l'obésité, par exemple, sont souvent associées à des taux élevés de sucre et d'insuline chez la mère, ce qui entraîne

des modifications épigénétiques qui modifient le métabolisme de l'enfant avant même sa naissance.

Les études montrent que ces enfants sont à plus haut risque d'être eux-mêmes obèses et de souffrir de plusieurs types de maladies incluant les maladies du cœur, les accidents vasculaires cérébraux, le diabète de type 2 et l'asthme. Récemment, on a aussi observé que les enfants nés de mères obèses présentaient des télomères plus courts, un marqueur du vieillissement prématuré qui est associé à une hausse du risque de plusieurs maladies et de mortalité prématurée<sup>2</sup>.

Autrement dit, l'épidémie d'obésité que l'on observe à l'échelle mondiale touche non seulement la génération actuelle, mais pourrait également être bien involontairement léguée en héritage à la génération suivante, avec des conséquences fâcheuses pour la santé de ces enfants.

### PROBLÈMES DE DÉVELOPPEMENT

Des études suggèrent que les bouleversements métaboliques causés par l'excès de graisse pourraient aussi influencer les capacités intellectuelles des enfants. Par exemple, on a récemment rapporté que les enfants dont la mère était obèse

montraient une moins bonne capacité motrice fine, ce qui reflète une moins bonne coordination des petits muscles des doigts et des mains. Mais le fardeau de l'obésité ne repose pas exclusivement sur les mères: la même étude rapporte que les enfants dont le père était obèse étaient plus susceptibles d'échouer lors de tests mesurant leur sociabilité<sup>3</sup>. Et la situation semble pire lorsque les deux parents étaient obèses, ces enfants étant trois fois plus à risque d'échouer à un test de résolution de problème à l'âge de trois ans.

On ne le dira jamais assez: maintenir un poids normal n'est pas une question d'esthétique, mais bien de santé. Et c'est vrai pour les grands et pour les tout-petits.

<sup>1</sup> Selon Godfrey KM et coll. Influence of maternal obesity on the long-term health of offspring. *Lancet Diabetes Endocrinol*, 2017; 5: 53-64.

<sup>2</sup> Selon Martens DS et coll. Maternal pre-pregnancy body mass index and newborn telomere length. *BMC Med*, 2016;14(1):148.

<sup>3</sup> Selon Yeung EH et coll. Parental obesity and early childhood development. *Pediatrics*, 2017; 139: pii: e20161459.

**Richard Beliveau**

Docteur en biochimie  
Collaboration spéciale

